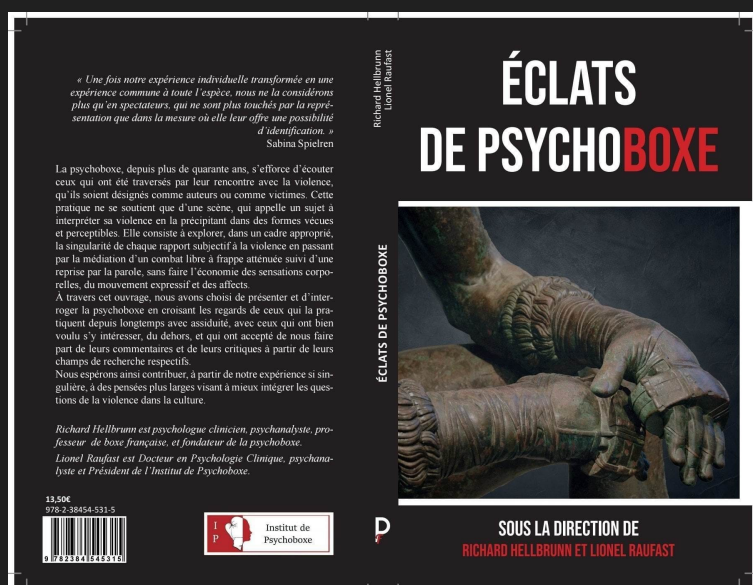


FORMATION  
PROFESSIONNELLE INTER-ETABLISSEMENT

# LES ACTES DU PSYCHOBOXEUR

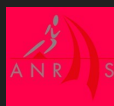
*Formation à la psychoboxe*



ANRAS FORMATION

lioraufast@gmail.com (contact prioritaire) ou l.guerin@anras.fr

06 60 08 13 18





## PROBLÉMATIQUE DE FORMATION

La psychoboxe propose de donner une scène thérapeutique à la violence.

Il est proposé au patient de pratiquer un assaut de boxe anglaise à force atténuée d'1 minute 30 avec deux psychoboxeur(e)s. Un clinicien est au contact. L'autre se situe plus en retrait et veille sur le combat.

Une séquence d'association libre est à chaque fois proposée au patient à partir de ce que le combat a pu réveiller. On touche. On est touché et on parle !

## OBJECTIFS

Se former à la Psychoboxe et à ses spécificités cliniques et théoriques.

Offrir aux stagiaires la possibilité d'être reconnus en tant que praticiens en Psychoboxe par l'Institut de Psychoboxe.

Savoir créer et mettre en oeuvre une scène thérapeutique pour les sujets surexposés à la violence .



La formation est composée de 4 Modules différents. Chaque module comprend 12 heures de formation réparties sur deux journées. Il faut avoir validé les 4 modules pour pouvoir prétendre à la qualification de Psychoboxeur/se.

Cette qualification n'est cependant pas automatique et requiert l'aval final du didacticien formateur. Les 4 modules doivent être validés en 24 mois maximum. Au delà de ce temps maximal le candidat devra recommencer l'ensemble de la formation depuis le Module.

## CONTENUS ET THÉMATIQUES DE LA FORMATION

### *Première session : une pensée complexe au chevet du corps violent*

- Clinique des sensibilités violentes Le socle Anthropologique : conjurer ou négocier avec la Violence ?
- Pensée complexe contre réduction morale
- Les intelligences du corps érotique
- Les messages scandaleux et les refoulements
- Les mortifications
- Mises en situations concrètes à partir du dispositif de psychoboxe.

### *Deuxième session : pouvoir construire une scène de psychoboxe*

- Les espaces, les places et les temps de la psychoboxe.
- Indications et contre indications.
- Le therapon et les héros : Chacun à sa

place.

- Théodore Reik : Le temps du deviner et du comprendre
- Le temps d'association libre
- Que faudrait-il écouter ?

### **Troisième session : ajustements cliniques et psychopathologiques**

- Savoir se laisser déformer.
- Déontologie et éthique en psychoboxe.
- Transferts en Psychoboxe
- Clinique de la touche. La théâtralité n'est pas la Mascarade.
- Mises en situations concrètes à partir du dispositif de psychoboxe.

### **Quatrième session : approfondissements psychothérapeutiques**

- Intérêts thérapeutiques de la psychoboxe
- Thérapies de cicatrisation et de réanimation
- Restaurer un passé.
- Reprendre contenance.
- Reprendre contact (perlaboration)
- Re-Vitaliser.
- Reprendre des forces
- Indications et contre indications
- Mises en situations concrètes à partir du dispositif de psychoboxe.

## **PUBLICS ET PRE-REQUIS**

Se former à la pratique clinique de la psychoboxe est une formation spécifique.

Elle s'adresse à des professionnels du soin ou de la relation éducative disposant déjà d'une solide formation initiale et d'une expérience significative auprès des publics présentant des problématiques de violence.

Une formation à la psychoboxe nécessite que l'on soit parfois prêt(e) à mettre au *minima* travail des éléments personnels lorsque ceux-ci limitent ou biaisent l'écoute du clinicien(e).

Les candidats à la formation devront connaître les rudiments de la théorie psychanalytique au moins telles qu'elles sont exposées dans le livre de R Hellbrunn *A poings nommés. Genèse de la psychoboxe*

## **MÉTHODOLOGIE DE FORMATION GROUPE DE TRAVAIL, ET PSYCHOBXO**

La formation ne se limite pas à l'exposé théorique d'un savoir universitaire.

Les dimensions du corps et de l'affect ne seront pas oubliées. Elles seront même centrales dans toutes les sessions à travers des mises en situation régulières en psychoboxe.

Pour des raisons pédagogiques évidentes, en dessous d'un effectif de 7 Participants à la formation.

## **LE FORMATEUR**

Le formateur principal sera Monsieur Lionel RAUFAST, Docteur en Psychologie clinique et Psychanalyste. Il a été le thérapeute et le responsable du pôle santé du Centre Éducatif Fermé Chemins du Sud à Narbonne pendant 12 ans. Il a également été Maître de conférence associé en psychologie clinique à l'Université Montpellier 3 Paul Valéry. Il est enfin Président de l'Institut de Psychoboxe.

Une intervention d'autres didacticiens sur certains aspects dont ils sont spécialistes sera mise en place. A ce titre, messieurs A. Disset & G. Pateux interviendront régulièrement au sein de la formation.

## **Lieu**

A Montpellier, dans une salle qui sera précisée un mois avant le début de la formation

## **Coût**

Formation prise en charge par la formation professionnelle : 1800 Euros TTC ( Formation cependant non prise en charge par le CPF)  
Formation sur fonds propres : 930 Euros TTC.  
Possibilité de payer en 2, 3 ou 4 fois les financements sur fonds propres

Pour la prise en charge par la formation professionnelle : Contacts :  
ANRAS Formation (Qualiopi) :  
[lioraufast@gmail.com](mailto:lioraufast@gmail.com)

ou [l.guerin@anras.fr](mailto:l.guerin@anras.fr)

## Durée de la formation

Centre de Formation  
3 chemin du Chêne Vert 31130 FLOURENS  
05 62 74 81 50 - Fax 05 62 74 81 51  
Code APE : 853 A - N° Siret : 305 874 117  
00297 Agrément 73 31 026 11 31

44 heures de formation réparties en quatre modules d'un jour et demi par session  
Premier Jour : 13H-18 HRS  
Second Jour : 9H-12H et 14h-16H30

## Dates

MODULE 1 31 19 & 20 Octobre 202  
MODULE 2 07 & 08 Décembre 2024  
MODULE 3 01 & 02 Février 2025  
MODULE 4 12 & 13 Avril 2025

## ANRAS FORMATION

lioraufast@gmail.com

06 60 08 13 18

[l.guerin@anras.fr](mailto:l.guerin@anras.fr)



Exemple :  
**Qualiopi**  
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualifiée a été déléguée au titre de la catégorie d'action suivante:  
ACTIONS DE FORMATION



