

PLAQUETTE PÉDAGOGIQUE

Devenir Psychoboxeur – INTER 2027

Formation réalisée par l'Association Coste

Document émis le 26/03/2025 - Dernière mise à jour : le 14/08/2026

DESRIPTIF

La psychoboxe, développée par Richard HELLBRUNN, a pour but de permettre à un sujet, à travers ses gestes, ses représentations, de remettre en jeu l'universalité des processus et la singularité des positions qui émergent de sa confrontation à ce qui lui est violence, dans son corps, sa parole et ses actes.

Les psychoboxeurs de l'Association Coste, actifs au sein de l'Institut de Psychoboxe, et forts d'une expérience pratique de 10 ans, ont le souci de transmettre un savoir-faire fondé sur une pratique clinique et une élaboration permanente autour des processus mis en œuvre.

Cette pratique thérapeutique nécessite obligatoirement la constitution d'un binôme de psychoboxeurs, dont un garant clinique (psychologue/psychiatre/psychanalyste).

Notre outil thérapeutique ne s'adresse pas en effet à des personnes autistes. La Psychoboxe est aussi contre-indiquée pour des personnes présentant des troubles psychotiques.

MÉTHODES MOBILISÉES

La psychoboxe réclame un engagement tant psychique que physique. C'est pourquoi la formation proposée alterne entre des échanges verbaux et des mises de gants. Les mises de gants seront soutenues par des échanges verbaux.

OBJECTIF POUR L'INSTITUTION

Faire découvrir aux professionnels cette médiation thérapeutique et prendre en compte les phénomènes de violence.

OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

- ✓ Acquérir des apports théoriques et pratiques autour du champ de la violence ;
- ✓ Se former aux spécificités cliniques et théoriques de la Psychoboxe ;
- ✓ Savoir créer et mettre en œuvre une scène thérapeutique pour les sujets surexposés à la violence archaïque ;
- ✓ Utiliser un outil sécurisé et sécurisant dans le but d'appréhender et d'accompagner la violence de l'autre ainsi que celle qui nous est propre ;
- ✓ Avoir la possibilité d'être reconnu comme praticiens en psychoboxe par l'Institut de Psychoboxe.

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DÉVELOPPÉES

- ✓ Apporter des contributions novatrices dans le cadre de médiations ;
- ✓ Mettre en place le dispositif complet avec les règles qui sécurisent la pratique ;
- ✓ Gérer des contextes professionnels, imprévisibles et qui nécessitent des approches stratégiques nouvelles ;
- ✓ Conduire une animation dans son ensemble de l'accueil des personnes jusqu'à la fin de la médiation ;
- ✓ Respecter les principes d'éthique, de déontologie ;
- ✓ Analyser ses actions en situation professionnelle, s'autoévaluer pour améliorer sa pratique dans le cadre d'une démarche qualité.

MODALITÉS

- Plus de 75 % de la formation en mises en situation ;
- Apports théoriques ;
- Mises en débat des notions acquises ;
- Production d'un écrit.

INDICATEURS DE RESULTATS

Nombre de stagiaires depuis 2025 : 97

Note globale moyenne : 9.33/10

100 % des participants ayant répondu au questionnaire d'évaluation à froid ont estimé que la formation avait répondu à leurs attentes.

VERBATIM :

- "Cette formation a plus que répondu à mes attentes. Elle m'a apporté une nouvelle approche et elle m'a enrichi sur mon propre vécu et mes émotions."
- "Cette formation enrichit ma pratique et l'éclaire."
- "Cela a changé mon approche dans ma pratique de prise en charge des personnes en souffrance."
- "Cette formation fait travailler sur nos émotions au bénéfice de l'autre. Nos formations habituelles nous apprennent à les taire pour être neutre, cependant elles sont au cœur de nos interventions au quotidien."
- "Je ne m'attendais pas à l'énergie positive que cette formation m'a apportée."

PROGRAMME

- Eprouver le cadre en Psychoboxe ;
- Saisir son propre rapport à la violence ;
- Appréhender une situation violente de façon plus sereine.

Cette formation réclame un engagement tant physique que psychique de la part des participants. Des mises en situation concrètes à partir de mises de gants rythmeront chacun des modules proposés.

Un minimum de **5 participants** est requis pour organiser la formation, qui peut accueillir jusqu'à **14 stagiaires** au maximum. La participation est réservée aux personnes volontaires souhaitant suivre cette formation.

Module 1 Comprendre et analyser de la place de psychoboxant et observateur

- Le cadre en Psychoboxe ;
- Saisir la violence comme une opportunité de travail ;
- Actes violents, passages à l'acte... ;
- Appréhender une situation violente de façon plus sereine.

> Ce module permet de :

- Mobiliser des connaissances dans le champ de la violence et de la Psychoboxe ;
- Différencier les notions de violence, d'agressivité, de passages à l'acte ;
- Comprendre la portée du dispositif.

Module 2 Comprendre et évaluer de la place de psychoboxant et l'observateur

- Un espace de rencontre entre la pensée et la violence archaïque propre à chacun ;
- L'écoute corporelle : comment se servir de ce qui nous traverse ?
- L'attention à avoir sur ce qui ne se voit pas ;
- Pourquoi atténuer les coups, comment s'accorde-t-on sur leurs intensités ?

> Ce module permet de :

- Développer un sens d'analyse de ses émotions ;
- Savoir exprimer ses émotions ;
- Développer des aptitudes d'écoute active corporelle ;
- Développer des aptitudes d'écoute psychique ;
- Comprendre le rôle de chacune des places du dispositif.

Module 3 Comprendre et évaluer de la place de psychoboxant, du psychoboxeur au contact du psychoboxeur en veille et de l'observateur

- Code de déontologie et éthique en Psychoboxe ;



- Pourquoi atténuer les coups, comment s'accorde-t-on sur leurs intensités ?
- Intention juste : comment ne pas être dans la prédestination tout en ayant une intention ;
- Début et fin de séances.

> Ce module permet de :

- Occuper les différentes places que requiert ce dispositif
- Connaître les textes qui régissent cette pratique
- Respecter les principes d'éthique, de déontologie
- Acquérir des compétences dans la mise en place d'un cadre sécurisant pour traiter des questions de violence
- Organiser le cadre adapté à la rencontre
- Développer une expertise quant au positionnement à avoir pour y parvenir
- Prendre de la distance vis-à-vis de la réalité sociale, déconstruire ses représentations et les reconstruire par rapport à des références théoriques et la réalité du terrain
- Accueillir la personne dans le respect de sa singularité et dans une démarche éthique
- Instaurer une relation de confiance
- Favoriser l'expression des personnes.

Module 4 Créer des dispositifs de psychoboxe à partir des places de psychoboxeurs en veille et au contact, dans le cadre d'un travail en binôme (dont un garant clinique)

- Le binôme
- Le garant clinique et son importance
- Qu'est-ce qu'accompagner en Psychoboxe : composer avec la violence ou l'anéantir ?
- Ajustement clinique : supervision.

> Ce module permet de :

- Acquérir des connaissances spécifiques autour de la question du garant clinique
- Apprendre à travailler en binôme
- Questionner sa pratique
- Analyser ses actions en situation professionnelle, s'autoévaluer pour améliorer sa pratique dans le cadre d'une démarche qualité.

Module 5 Entretien individuel par VISIO

Les horaires de passage seront déterminés avec les stagiaires lors du module 4.

> Ce module permet de :

- Prendre conscience de son parcours de formation
- Recevoir des conseils de la part du formateur
- Recueillir des informations concernant l'Institut de Psychoboxe et des instances de travail existantes pour continuer interroger et nourrir sa pratique.



MÉTHODES D'ÉVALUATION

- Auto-positionnements et auto-évaluations à chaque module ;
- Évaluation par le formateur tout au long de la formation.

DATES ET DURÉE - 2027

8 journées de 7 h (9 h à 12 h 30 et 13 h à 17 h 30)
+ 1 temps d'entretien le 9^{ème} et 10^{ème} jour

- 22 et 23 avril ;
- 17 et 18 juin ;
- 16 et 17 septembre ;
- 25 et 26 novembre ;
- 16 et 17 décembre : Entretiens individuels, 1h.

Pour le bon déroulement pédagogique et la cohésion du groupe, nous vous remercions de bien vouloir respecter les jours, horaires, lieux et organisation de formation.

INTERVENANT

Ghislain PATEUX, psychoboxeur, didacticien (reconnu par l'IP : Institut de Psychoboxe), superviseur d'analyses des pratiques professionnelles, coordinateur pôle thérapeutique et éducateur spécialisé

PUBLIC

Tout professionnel du social, du médico-social, du soin ou de la justice qui est en lien avec un public confronté à une violence agie et/ou subie.

LIEU ET ACCESSIBILITE :

Association COSTE - 365 chemin de la Combe des Oiseaux - 30900 NIMES

En bus = de la gare SNCF : TangoBus ligne 14, arrêt Chemin du Calvaire

En voiture = de l'A9 : prendre sortie NIMES CENTRE, suivre centre-ville, ensuite direction Sauve, notre bâtiment AUSIRIS est sur la gauche à côté du magasin ADOR. Coordonnées GPS 43,8392613, 4,3205459.

Commerces proches (à pied) : boulangeries, épiceries, surgelés, restaurants...

Parking gratuit (dont deux places parking PMR) - rampe d'accès.

Vous êtes en situation de handicap : Nous vous recommandons de nous le signaler, dès votre inscription, et de nous préciser vos besoins spécifiques, afin que nous puissions tout mettre en place pour vous accueillir dans des conditions optimales.

TARIFS

- **1900 € OPCO par personne**



Association reconnue d'utilité publique – Habilitée Justice - Aide Sociale à l'Enfance
N° Siret : 775 911 639 00059 – Code APE : 8790A

La Loi 78.17 du 6 janvier relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés s'applique aux renseignements nominatifs traités par notre système informatique.
Conformément à l'article 27 de la Loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant.
dpo.ausiris@accens.net

RENSEIGNEMENTS

Pour plus d'information vous pouvez nous joindre par mail : formation@assocoste.fr
ou par téléphone au 04 66 36 94 94 09h00 à 17h30

Formation non éligible au CPF

N° d'agrément de formation : 76300544430
QUALIOP : n°2025/114550.01



La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification**
au titre de la catégorie d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

