

Parcours

FORMATION à la PSYCHOBXO

Penser Panser la Violence

Strasbourg 2023/2024

De quoi s'agit-il ?

La Psychoboxe, pratique référée à la psychanalyse, est une pratique d'accueil de personnes encombrées par des problématiques de violence, subie ou agie. A travers l'écoute et le corps engagé dans un combat à frappes atténuées, la psychoboxe vise à accueillir et entendre les mouvements de violence. Elle permet à celui qui en fait les frais, une contenance psychique de ce qui le déborde, et un gain de liberté par rapport aux mouvements internes qui l'agitent.

Rencontrer ou se proposer à recevoir un sujet en délicatesse avec la violence passe par pouvoir mettre en travail sa propre violence, sue ou insue, à en comprendre les enjeux qui interrogent le rapport à l'Autre, à en saisir les fondements parfois très archaïques...

La psychoboxe n'est pas un outil ou une technique. Elle engage la subjectivité du psychoboxeur, comme du psychoboxant. La formation sera une invitation faite à chacun de mettre au travail ses représentations, ses affects, son propre rapport à la violence...

Pour qui ?

Ce parcours est ouvert à toute personne confrontée à des situations de violence dans son travail, ou voulant les mettre au travail pour son propre compte. Il est souhaitable d'avoir une expérience professionnelle avant de s'y engager. La pratique d'un sport de combat n'est, par contre, pas nécessaire.

Pour penser la violence, ce parcours articulera : apports théoriques venant de différents champs, clinique psychanalytique et des combats de psychoboxe.

Il pourra conduire certains des participants qui le souhaiteraient à « devenir » psychoboxeurs. La reconnaissance du « titre » de psychoboxeur par l'Institut de psychoboxe, sera faite par les formateurs, en lien avec l'Institut.

Parcours

-Appréhender la violence de l'autre mais aussi la sienne propre : que dit-elle ? que cache-t-elle, dans quel savoir insu s'origine-t-elle ?
-Être à l'écoute de la parole et des corps en mouvements dans un combat ;
-Permettre à une personne qui le souhaite de gagner en liberté intérieure par rapport aux pulsions qui l'agissent...

Durée

Sur une période de 1 an, au rythme d'une rencontre mensuelle : les jeudis de 18h30 à 22h30. Groupe de 12 personnes maximum.

Dates (pour le 1^{er} semestre)

2023 : 16 novembre, 14 décembre

2024 : 18 janvier, 15 février, 14 mars, 11 avril, 16 mai, 13 juin

Deux samedis sont également prévus, lors du 1^{er} et 2^{ème} semestre. De 9h30 à 16h.

Des entretiens individuels trimestriels ponctueront le parcours.

La formation sera animée par :

Sonia Weber (06.49.14.33.44) : psychanalyste ; psychoboxeuse, didactienne

Marc Germain (06.86.24.29.25) : éducateur, psychoboxeur

Modalités d'inscription auprès de Sonia Weber, après entretien préalable avec les deux formateurs. sw.visavie@sfr.fr

Coût de la formation : **720 €** (réglée par avance, possible en 3 fois)

Prise charge institutionnelle : 2160€