

## FORMATION

# CERTIFICAT UNIVERSITAIRE : INTÉGRER LA PSYCHOBXO DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

La Psychoboxe, fondée il y a une quarantaine d'années par Richard Hellbrunn, est un dispositif de soin qui propose un cadre structuré rendant possible l'accueil et l'exploration de ce qui fait violence, pour un sujet singulier.

Elle peut ainsi se définir comme un combat pour l'émergence des affects, de leur mise en représentation et, *in fine*, de leur reprise en mots.

### OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances théoriques et expérientielles sur les problématiques de violence, sa circulation, chez chaque être humain et au sein des institutions.
- Proposer une prise en charge à des sujets aux prises avec des problématiques de violence, agies ou subies, dans ses composantes les plus archaïques.
- Expérimenter les différentes places et fonctions inhérentes au dispositif de Psychoboxe.
- Rendre compte, avec un vocabulaire et une reformulation adaptés, des processus à l'œuvre dans des situations où la violence sidère, empêche la mise en pensée et la mise en mots.
- Identifier les indications et contre-indications à la Psychoboxe, au regard du contexte et de la psychopathologie.

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Professionnels confrontés à des problématiques de violence et titulaires d'un diplôme dans les champs du travail social, du médico-social, de la justice et du soin. La connaissance et la pratique de la boxe n'est pas nécessaire.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques avec mises en situation et supervision groupale, objectivation à l'écrit et observation du positionnement des stagiaires en situation et dans l'analyse.



### INTERVENANTS

- > Frédéric LEFEVERE, Psychologue clinicien, Praticien, Formateur de l'Institut de Psychoboxe, enseignant en psychologie
- > Georges COMMERÇON, Psychologue Clinicien, Psychanalyste, Praticien et Formateur de l'Institut de Psychoboxe

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

- > Entretien préalable avec les formateurs afin de mesurer l'engagement psychique et physique demandé.
- > Dans l'optique de la mise en oeuvre de la Psychoboxe sur un terrain professionnel, inscription en binôme à privilégier.  
Plus d'infos : <https://www.ucly.fr/psychoboxe>

### VALIDATION ET ÉVALUATION DE LA FORMATION

- > Un court écrit, retraçant le processus de formation singulier du stagiaire,
- > Un entretien validant la maturité à mener des séances de Psychoboxe et à formaliser un dispositif au sein de son environnement professionnel.

À l'issue des évaluations, un Certificat universitaire sera remis à l'apprenant.

### DURÉE

4 séances de 2 jours soit 56 heures, avec un engagement sur la durée

### FORMAT

Formation expérientielle en présentiel - Groupe fermé

# PROGRAMME

## VENDREDI 2 ET SAMEDI 3 FÉVRIER 2024 | 9H-17H

**J** - Temps d'accueil / Présentation des intervenants  
**O** - Présentation du groupe et des attentes de chacun  
**U** - Explications du programme de la formation et des modalités [biblio et filmographie]  
**R** - Présentation du dispositif de Psychoboxe  
**1**

**J** - Accueil et retours expérientiels  
**O** - La violence, sa circulation, comme exigences de travail pour chacun  
**U**  
**R**  
**2**

## VENDREDI 5 ET SAMEDI 6 AVRIL 2024 | 9H-17H

**J** - Accueil et retours du cheminement intersessions  
**O** - Prendre la responsabilité de garant - l'image inconsciente du corps et son écoute  
**U**  
**R** - Le dispositif de Psychoboxe - Logiques et archéologiques des processus engagés  
**3**

**J** - L'image inconsciente du corps, la pulsionnalité : la frappe atténuée  
**O**  
**U** - L'image inconsciente du corps, la pulsionnalité : le débordement en Psychoboxe  
**R**  
**4**

## VENDREDI 7 ET SAMEDI 8 JUIN 2024 | 9H-17H

**J** - Accueil et retours du cheminement intersessions  
**O** - Mise en commun et analyse des articles distribués en fin de session 3 : affect  
**U**  
**R** - Mise en commun et analyse des articles distribués en fin de session 3 : la dynamique transfert-contre-transfert  
**5**

**J** - La violence, la solitude qu'elle induit et les mécanismes de remise en circulation  
**O**  
**U** - Par-delà la technique, accueillir le sujet dans sa complexité et sa singularité  
**R**  
**6**

## VENDREDI 11 ET SAMEDI 12 OCTOBRE 2024 | 9H-17H

**J** - L'institut de Psychoboxe et son code de déontologie  
**O** - A qui proposer la Psychoboxe ? Indications et contre-indications en Psychoboxe  
**U**  
**R**  
**7**

**J** - Violences institutionnelles et institution  
**O** - Entretiens individuels de retour sur la formation, échanges sur l'écrit et sur la possibilité de mise en œuvre du dispositif sur son lieu d'exercice professionnel par le stagiaire.  
**U**  
**R**  
**8**

## MODALITÉS D'ACCESSIBILITÉ

Une accessibilité physique et pédagogique aux personnes en situation de handicap est mise en place. Le Pôle Santé de l'UCLy vous accompagne avec sa mission handicap pour faciliter votre parcours.

### LIEU

Université Catholique de Lyon  
23 place Carnot - 69286 Lyon Cedex 02

### CONTACT

formationshs@univ-catholyon.fr – Tél 04.72.32.50.91

TARIF | 1 500 € TTC

EFFECTIF | Entre 8 et 12 participants

Formation agréée par :



Institut National  
de Psychoboxe