

Sonia Weber
Psychanalyste Strasbourg
Psychoboxeuse didacticienne

Marc Germain
Educateur spécialisé
Psychoboxeur, didacticien

PARCOURS de FORMATION à la PSYCHOBEXE et Réflexions sur les Violences

A l'écoute des violences subies et/ou agies.

Strasbourg Bionville 2025-2026

« *Celui qui a tué moins de cent fois qu'il me jette la première pierre* ».
Henri Michaux

La Psychoboxe, pratique référée à la psychanalyse, est une pratique d'accueil de personnes encombrées par des problématiques de violence, subie ou agie. Elle vise, à travers l'écoute et le corps engagé dans un combat à frappes atténuées à accueillir et entendre les mouvements de violence, et permettre à celui qui en fait les frais une contenance psychique de ce qui le déborde et un gain de liberté par rapport aux mouvements internes qui l'agitent.

Mais rencontrer ou se proposer à recevoir un sujet en délicatesse avec la violence passe par pouvoir mettre en travail sa propre violence, sue ou insue, à en comprendre les enjeux qui interrogent notre rapport aux autres, à en saisir les fondements parfois très archaïques ...

La formation à la psychoboxe ne consiste en aucun cas en l'acquisition d'une technique. C'est avant tout un *travail réflexif sur son propre rapport à la violence*, un cheminement personnel qui demande du temps.

Sonia Weber
Psychanalyste Strasbourg
Psychoboxeuse didacticienne

Marc Germain
Educateur spécialisé
Psychoboxeur, didacticien

Parcours :

- Appréhender la violence de l'autre mais aussi la sienne propre : que dit-elle ? que cache-t-elle, dans quel savoir insu s'origine-t-elle ?
- Être à l'écoute de la parole et des corps en mouvements dans un combat ;
- Permettre à une personne qui le souhaite de gagner en liberté intérieure par rapport aux pulsions qui l'agissent.

Méthodologie :

- Une large part de la formation consistera à permettre aux participants de s'interroger sur eux-mêmes et leur rapport à la violence et aux autres, à travers l'expérience de combats de psychoboxe pour leur propre compte.
- Des analyses de situations rapportées par les participants permettront de repérer les mécanismes en jeu dans une situation violente, - facteurs déclenchants, réactions de l'entourage, positionnements contenant ou exacerbants...
- Des apports théoriques jalonnent chaque journée. Entre-autre :
 - Distinctions violences, agressivité, conflits ; la violence archaïque
 - Effets de violence
 - Chemin de traumatisation ; sidération, effroi, clivage, répétition.
 - Pulsions et destin des pulsions
 - L'image inconsciente du corps ; traces et mémoire du corps
 - Nouage affects, représentations, parole.
 - Fantasme et réalité
 - Fonction du regard, place de la parole.
 - Contenance et pare excitation. Débordement,
 - Identification à l'agresseur, à l'agressé(e), à l'agression

Sonia Weber
Psychanalyste Strasbourg
Psychoboxeuse didacticienne

Marc Germain
Educateur spécialisé
Psychoboxeur, didacticien

-Les enjeux de la psychoboxe :

*visées, cadre, indications, code de déontologie ;

*A l'écoute du corps en mouvement ; psychoboxer *pour* l'autre

*Travail en binôme, circulation de la parole, quelles interventions après les combats : observations ? interprétations ?

Ce parcours, ouvert à tout professionnel confronté à des situations de violence dans son travail, ou voulant les mettre au travail pour son propre compte, se déroulera de novembre 2025 à décembre 2026, à raison de 7 regroupements de 1j 1/2 (vendredi soir-samedi) et 4 fin de journée de 18 à 22H. Dates à définir ensemble. Des entretiens ou séances de psychoboxe individuels, trimestriels, ponctueront le parcours.

Ce parcours de réflexion-formation articulera apports théoriques venant de différents champs pour penser la violence et la clinique psychanalytique sur ces questions, et des combats de psychoboxe.

Il pourra conduire certains des participants qui le souhaiteraient à « devenir » psychoboxeurs.

Engagement nécessaire sur toute la durée de la formation.

Entretien préalable avec Sonia Weber ou Marc Germain.

1^{er} regroupement :

Vendredi **21 novembre** de 18h30 à 22h (Strasbourg) et **samedi 22** de 9h30 à 16h30 (Bionville).

Sonia Weber
Psychanalyste Strasbourg
Psychoboxeuse didacticienne

Marc Germain
Educateur spécialisé
Psychoboxeur, didacticien

Coût :

Inscription individuelle : **830 €** (payable en 2 ou 3 x)

Prise en charge institutionnelle (hors Qualiopi) : **1310 €**

Pour tout renseignement,

Marc Germain 06 86 24 29 25

Sonia Weber 06 49 14 33 44