

Sonia Weber
Psychoboxeuse didacticienne
Psychanalyste Strasbourg
0649143344

Marc Germain
Psychoboxeur, didacticien
Educateur spécialisé
0686242925

PARCOURS de FORMATION à la PSYCHOBOXE
et Réflexions sur les Violences

A l'écoute des violences subies et/ou agies.

Strasbourg Bionville

19 septembre 2026 - octobre 2027

« Celui qui a tué moins de cent fois qu'il me jette la première pierre ».
Henri Michaux

La Psychoboxe, pratique référée à la psychanalyse, est une pratique d'accueil de personnes encombrées par des problématiques de violence, subie ou agie. Elle vise, à travers l'écoute et le corps engagé dans un combat à frappes atténuées à accueillir et entendre les mouvements de violence, et permettre à celui qui en fait les frais une contenance psychique de ce qui le déborde et un gain de liberté par rapport aux mouvements internes qui l'agitent.

Mais rencontrer ou se proposer à recevoir un sujet en délicatesse avec la violence passe par pouvoir mettre en travail sa propre violence, sue ou insue, à en comprendre les enjeux qui interrogent notre rapport aux autres, à en saisir les fondements parfois très archaïques ...

Sonia Weber
Psychoboxeuse didacticienne
Psychanalyste Strasbourg
0649143344

Marc Germain
Psychoboxeur, didacticien
Educateur spécialisé
0686242925

La psychoboxe n'est pas un outil ou une technique. Elle engage la subjectivité du psychoboxeur, comme du psychoboxant. La formation sera une invitation faite à chacun de mettre au travail ses représentations, ses affects, son propre rapport à la violence.

PARCOURS :

- Appréhender la violence de l'autre mais aussi la sienne propre : que dit-elle ? que cache-t-elle, dans quel savoir insu s'origine-t-elle ?
- Être à l'écoute de la parole et des corps en mouvements dans un combat ;
- Permettre à une personne qui le souhaite de gagner en liberté intérieure par rapport aux pulsions qui l'agissent.

METHODOLOGIE :

- La formation à la psychoboxe ne consistant en aucun cas en l'acquisition d'une technique, une large part de la formation consistera à permettre aux participants de s'interroger sur eux-mêmes et leur rapport à la violence et aux autres, à travers l'expérience de combats de psychoboxe pour leur propre compte.

- Des analyses de situations rapportées par les participants permettront de repérer les mécanismes en jeu dans une situation violente, - facteurs déclenchants, réactions de l'entourage, positionnements contenant ou exacerbants...

- Des apports théoriques jaloneront chaque journée. Entre-autre :
 - Distinctions violences, agressivité, conflits ; la violence archaïque
 - Effets de violence
 - Chemin de traumatisation ; sidération, effroi, clivage, répétition.
 - Pulsions et destin des pulsions
 - L'image inconsciente du corps ; traces et mémoire du corps

Sonia Weber
Psychoboxeuse didacticienne
Psychanalyste Strasbourg
0649143344

Marc Germain
Psychoboxeur, didacticien
Educateur spécialisé
0686242925

- Nouage affects, représentations, parole.
- Fantasme et réalité
- Fonction du regard, place de la parole.
- Contenance et pare excitation. Débordement,
- Identification à l'agresseur, à l'agressé(e), à l'agression
- Les enjeux de la psychoboxe :
 - *Visées, cadre, indications, code de déontologie ;
 - *A l'écoute du corps en mouvement ; psychoboxer *pour* l'autre
 - *Travail en binôme, circulation de la parole, quelles interventions après les combats : observations ? interprétations ?

Ce parcours de réflexion-formation articulera apports théoriques venant de différents champs pour penser la violence et la clinique psychanalytique sur ces questions, et des combats de psychoboxe.

Il pourra conduire certains des participants qui le souhaiteraient à « devenir » psychoboxeurs.

DUREE

- 12 regroupements entre septembre 2026 et octobre 2027 à raison d'une rencontre par mois - est ouvert à tout professionnel confronté à des situations de violence dans son travail, ou voulant les mettre au travail pour son propre compte.

-Démarrage le samedi 19 septembre à Bionville, si le nombre d'inscrits est suffisant, soit **8 personnes minimum**.

Dates suivantes à définir ensemble.

-Alternance soirées (4H) et samedis toute la journée.

Sonia Weber
Psychoboxeuse didacticienne
Psychanalyste Strasbourg
0649143344

Marc Germain
Psychoboxeur, didacticien
Educateur spécialisé
0686242925

Engagement nécessaire sur toute la durée de la formation.

Entretien préalable.

Des entretiens ou séances de psychoboxe individuelles, trimestriels, ponctueront le parcours.

LIEU :

-Strasbourg, 5 rue de Champagne 67100 pour les sessions en soirée ;

-Bionville, 5 Pré des Graines, 54400 pour les samedis

COÛT :

-Inscription individuelle : **840€** (possibilité de paiement en 3 fois)

-Prise en charge institutionnelle : coût **2160 €**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Marc Germain 06 86 24 29 25

Sonia Weber 06 49 14 33 44