

PSYCHOBXO

Dispositif thérapeutique

On **combat** en retenant ses coups.

On **touche**.

On est **touché** et on en parle !



ENEZ DÉCOUVRIR UNE SÉANCE DE PSYCHOBXO

Le psychoboxeur le plus proche de chez vous :

NOM : _____

TEL. / E-MAIL : _____

La **PSYCHOB**OXE , qu'est ce que c'est ?

La psychoboxe est une approche thérapeutique qui articule pratique corporelle et travail psychique, en alternant mises en situation et temps de verbalisation. Elle permet de favoriser l'expression et l'élaboration des traumatismes liés à la confrontation à la violence.

Elle a été développée à Strasbourg par Richard Hellbrunn, psychologue clinicien, psychanalyste et professeur de boxe française.

DÉCOUVRE EN PLUS SUR LA
PSYCHOB

info@psychoboxe.com

