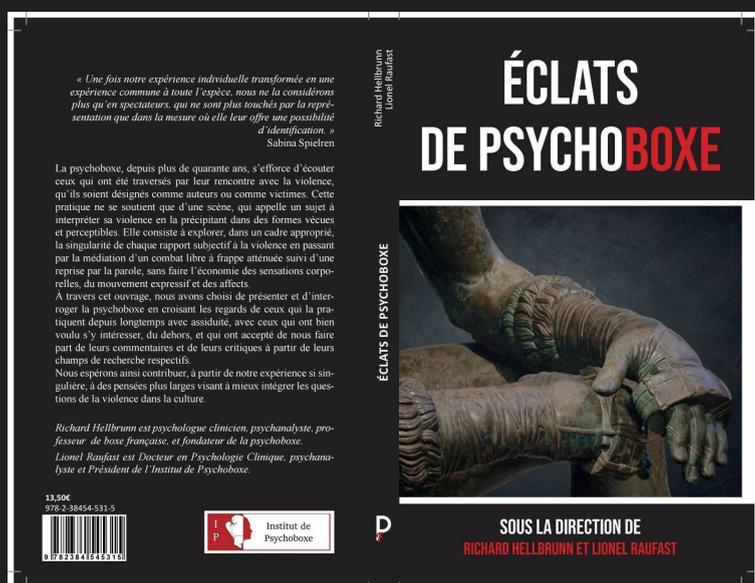


FORMATION
PROFESSIONNELLE

LES ACTES DU PSYCHOBXEUR

Formation à la psychoboxe



ANRAS FORMATION

lioraufast@gmail.com ou m.saillant@anras.fr

06 60 08 13 18





PROBLÉMATIQUE DE FORMATION

La psychoboxe propose de donner une scène thérapeutique à la violence.

Il est proposé au patient de pratiquer un assaut de boxe anglaise à force atténuée d'1 minute 30 avec deux psychoboxeur(e)s. Un clinicien est au contact. L'autre se situe plus en retrait et veille sur le combat.

Une séquence d'association libre est à chaque fois proposée au patient à partir de ce que le combat a pu réveiller. On touche. On est touché et on parle !

OBJECTIFS

Se former à la Psychoboxe et à ses spécificités cliniques et théoriques.

Offrir aux stagiaires la possibilité d'être reconnus en tant que praticiens en Psychoboxe par l'Institut de Psychoboxe.

Savoir créer et mettre en oeuvre une scène thérapeutique pour les sujets surexposés à la violence .

La formation est composée de 4 Modules différents. Chaque module comprend 12 heures de formation réparties sur deux journées. Il faut avoir validé les 4 modules pour pouvoir prétendre à la qualification de Psychoboxeur/se.

Cette qualification n'est cependant pas automatique et requiert l'aval final du didacticien formateur. Les 4 modules doivent être validés en 18 mois maximum. Au delà de ce temps maximal le candidat devra recommencer l'ensemble de la formation depuis le Module.

CONTENUS ET THÉMATIQUES DE LA FORMATION

Première session : une pensée complexe au chevet du corps violent

- Clinique des sensibilités violentes Le socle Anthropologique : conjurer ou négocier avec la Violence ?
- Pensée complexe contre réduction morale
- Les intelligences du corps érotique
- Les messages scandaleux et les refoulements
- Les mortifications
- Les danses macabres
- Mises en situations concrètes à partir du dispositif de psychoboxe.

Deuxième session : pouvoir construire une scène de psychoboxe

- Les espaces, les places et les temps de la psychoboxe.
- Indications et contre indications.
- Le thèrapon et les héros : Chacun à sa

place.

- Théodore Reik : Le temps du deviner et du comprendre
- Le temps d'association libre
- Que faudrait-il écouter ? Clinique du boudinage

Troisième session : ajustements cliniques et psychopathologiques

- Savoir se laisser déformer.
- Déontologie et éthique en psychoboxe.
- Clinique de la touche. La théâtralité n'est pas la Mascarade.
- Avoir l'intention Juste.
- Les notions de sas et de tact.
- Violences froides et violences chaudes
- Le secret professionnel et le code de déontologie
- Mises en situations concrètes à partir du dispositif de psychoboxe.

Quatrième session : approfondissements psychothérapeutiques

- Intérêts thérapeutiques de la psychoboxe
- Faire reverdir les lisières.
- Thérapies de cicatrisation et de réanimation
- Restaurer un passé.
- Reprendre contenance.
- Reprendre contact (perlaboration)
- Re-Vitaliser.
- Reprendre des forces
- Indications et contre indications
- Mises en situations concrètes à partir du dispositif de psychoboxe.

PUBLICS ET PRE-REQUIS

Se former à la pratique clinique de la psychoboxe est une formation spécifique.

Elle s'adresse à des professionnels du soin ou de la relation éducative disposant déjà d'une solide formation initiale et d'une expérience significative auprès des publics présentant des problématiques de violence.

Une formation à la psychoboxe nécessite que l'on soit parfois prêt(e) à mettre au travail des éléments personnels lorsque ceux-ci limitent ou biaisent l'écoute du clinicien(e)

MÉTHODOLOGIE DE FORMATION GROUPE DE TRAVAIL, ET PSYCHOBXO

La formation ne se limite pas à l'exposé théorique d'un savoir universitaire.

Les dimensions du corps et de l'affect ne seront pas oubliées. Elles seront même centrales dans toutes les sessions à travers des mises en situation régulières en psychoboxe.

Pour des raisons pédagogiques évidentes, en dessous d'un effectif de 7 Participants à la formation.

LE FORMATEUR

Le formateur principal sera Monsieur Lionel RAUFAST, Docteur en Psychologie clinique et Psychanalyste. Il a été responsable du pôle santé du Centre Éducatif Fermé Chemins du Sud à Narbonne. Il a également été Maître de conférence associé en psychologie clinique à l'Université Montpellier 3 Paul Valéry. Il est enfin Président de l'Institut de Psychoboxe.

Une intervention d'autres didacticiens sur certains aspects dont ils sont spécialistes sera mise en place. A ce titre, messieurs A. Disset & G. Pateux interviendront régulièrement au sein de la formation.

Lieu

A Montpellier, dans une salle qui sera précisée un mois avant le début de la formation

Coût

Formation prise en charge par la formation professionnelle : 1560 Euros TTC
Formation sur fonds propres : 930 Euros TTC.
Possibilité de payer en 2, 3 ou 4 fois les financements sur fonds propres

Pour la prise en charge par la formation professionnelle : Contacts :
ANRAS Formation (Qualiopi) :
lioraufast@gmail.com

ou m.saillant@anras.fr

ANRAS - Centre de Formation
3 chemin du Chêne Vert 31130 FLOURENS
05 62 74 81 50 - Fax 05 62 74 81 51
Code APE : 853 A - N° Siret : 305 874 117
00297 Agrément 73 31 026 11 31

Dates

MODULE 1 29 & 30 Juin 2024

MODULE 2 - 31 Aout 2024 et 01 Septembre
2024

MODULE 3 19 & 20 Octobre 2024

MODULE 4 07 & 08 Décembre 2024

Durée de la formation

43 heures de formation réparties en quatre
modules d'un jour et demi par session
Premier Jour : 13H-18 HRS
Second Jour : 9H30-12H30 et 14h-16H30

ANRAS FORMATION

lioraufast@gmail.com

06 60 08 13 18

m.saillant@anras.fr



Exemple :
Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualifiée a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



